

Kyrgyz Letter

No. **1**
2026
July

Pickup! キルギスってどんな国？

キルギスは中央アジアの内陸国です。かつて東西を結んだシルクロードの要衝として栄えました。国土のほとんどが山岳地帯で、「中央アジアのスイス」とも呼ばれています。

- 面積：日本の約半分
- 人口：日本の約18分の1
- 言語：キルギス語／ロシア語
- 時差：－3時間



肉好きな人はキルギス人となり、 魚好きな人は日本人となった



キルギスの人々の顔立ちは日本人とそっくりと言われています。外見だけでなく「家で靴を脱ぐ」「お茶を好む」といった生活習慣も共通しているため、親日国として知られています。

日本人にはなじみが薄く「キリギリス？」と聞き返されてしまうほどですが、世界の果てに日本のような国があるとうれしいですね。遊牧生活の中で人との縁を大切にしているキルギスという国で出会いに感謝しながら活動していきます！

Pickup! 海外協力隊ってなに？

途上国の支援のために日本政府が行っているODA（政府開発援助）の1つ。私のようなただの教員（市民）でも国際協力できる「市民参加型協力」がJICA海外協力隊です。

「人間の安全保障」

現在の世界は「複合的危機」と呼ばれ、世界のどこかで起こった危機が日本にも多大な影響を及ぼします。対岸の火事ではいられない。さらに、日本も戦後は「途上国」として海外から支援を受けていたんですよ。最近でも東日本大震災では150か国以上から支援を受けています（そこには途上国も含まれる）。どんなに豊かになっても忘れてはいけない、日本が世界への恩返しをする理由ではないでしょうか。

「お金」を渡して終わりではなく、現地の人と同じ言語を話し、同じものを食べ、共に生活して汗を流す「人間中心」の援助。それが「人間の安全保障」です。これは英コミIIの教科書に出てくるDiminutive Giantこと緒方貞子さんが提唱した考えです。（覚えていますか〜？）

INDEX

- 自己紹介
- キルギスってどんな国？
- 海外協力隊ってなに？

自己紹介

豊田東高のみなさん、こんにちは。

私は、JICA海外協力隊として途上国のキルギスで活動する清水美季（しみずみき）と申します。

キルギスの首都ビシュケクにあるキルギス国際大学で、学生の英語力の強化、グローバル人材の育成に取り組みます。

東高のみなさんに、キルギスのことを少しでも知ってもらえたら嬉しいです。

ロシア語ミニ講座

4月から7月まで長野県で派遣前訓練を受けていました。そこでは主に活動言語となるロシア語を学習していました。

Здравствуй те (ズドラースト・ビツェユ)

ロシア語で「こんにちは」です。ロシア語は難しい言語のひとつとされていますが勉強してみると、とても美しい言語です。

- ①キリル文字というアルファベットにはない文字。
- ②名詞は男性名詞・女性名詞・中性名詞・複数形の4種類も。
- ③動詞は主語によって6つの形に変化。



おもしろいロシア文化

さて、これはみんなも知っているあるキャラクターのロシア版です！
だれでしょう〜？

答えは「くまのプーさん」でした。衝撃のビジュアルです…。

▶次回は飛行機で17時間！

キルギスに到着した様子をお届けします
Спасибо（スパシーバ）ありがとう