



## 1 体育祭

今年度の体育祭は、私にとってとても大きな学びとなる学校行事になりました。特に勉強になった点は、全校生徒の前で大事な言葉をいう役目があったという点です。私は中学から今までの四年間で、開式の言葉や閉式の言葉などといったものをただ聞いている側でした。今回、初めて自分がその言葉を言う役目を任されたときに、大きな緊張と恐怖に襲われました。本番に近づくにつれて失敗したらどうしよう、噛んでしまったらどうしよう、といった不安が沢山ありましたが、本番で緊張して変に失敗することが一番恥ずかしいと思い、失敗しても良いから、自分が出せる一番の声で全力で挑もうと心に決めました。そして体育祭本番、いざとなって朝礼台に立ってみると、沢山の生徒からの視線があり一瞬ドキドキしましたが、今までの緊張がすっと消える感じがしました。ここまで来たら後悔しないように、全力で頑張ろうと決めたからです。そのおかげで全力を出し切ることができ、気持ちよく本番を過ごすことができたと思っています。このことから、これから何かに対して大きな不安や緊張を抱える機会があるかもしれません、マイナスを考えるのではなく無理やりでもポジティブに考えることで、自然と自信が湧いてきて、成功につながるということに気づくことができました。

体育祭を通して感じたことは、先輩方のやる気や声掛けが、私たちのやる気の向上に深く関わるということです。私は数ある選択肢の中の一つで大縄跳びを選択しました。そこで先輩方は、どの団よりも多く跳ぼうという強い意思をもって、一人一人が一回一回の縄を真剣に飛んでいました。私はその姿にとても感激しました。生徒の中には、十数人いる中だから私一人くらい、と思い全員で協力しなければいけないところを、少し疎かにしてしまう人もいると思っていたからです。しかし、そんな予想を覆すくらい、全員が大縄跳びに対して真剣になっていました。そしてその姿を見て、私もそんな風になりたい、私たちも先輩としてこのような姿を見せていただきたいと強く思うことができました。このような先輩方のやる気は、私たちも頑張ろうといった協調性の育成にもつながります。この先輩後輩のつながりをこれからも東高校につなげていきたいです。

## 2 お弁当実習「秋のあまやかし弁当」

私たち調理・栄養プランは、いつもお世話になっている先生方に感謝の気持ちを込めてお弁当を作りました。お弁当に入れる具材は全て一から私たちで考え、メニューが決まってからもより素敵なお弁当にするために、切り方や配置など工夫を重ねました。このお弁当を食べて、先生方に幸せな気持ちでいっぱいになっていただきたいという思いから、ハンバーグや春巻きといった思わずテンションが上がるメニューに加えて、キッシュや寒天寄せと言った普段はあまり食べないメニューも多く入れました。何度も試作を重ねてできる限りの工夫をし、見た目も食感もこだわり抜きました。お弁当を購入してくださった先生方から沢山のお褒めの言葉を頂けてうれしかったです。

次はフルコース実習です。調理・栄養プランの私たちで再び先生方の胃袋を掴めるように頑張ります。



## 4 部活動紹介

### 卓球部

私たち卓球部は、学年を超えて仲が良く、温かい雰囲気の中でお互いに支えながら練習に励んでいます。顧問の先生のご指導のもと、基礎から応用までしっかり練習し、技術向上を目指しています。これからも一球一球を大切にし、理想のプレーを実現できるよう努力を続けていきます。

#### <今年度の主な実績>

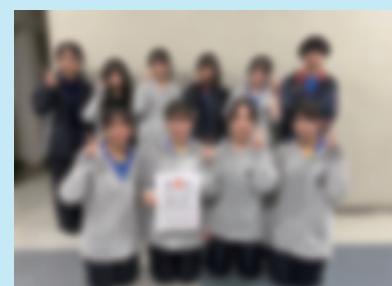
愛知県高等学校総合体育大会

女子学校対抗 西三河3位 県ベスト8

愛知県高等学校新人体育大会

女子学校対抗 西三河準優勝

第65回東海卓球選手権大会 女子ジュニア 出場



私のクラスは3つのプランで構成されているので、普段はクラス全員で同じ物事に取り組む機会が多くありません。それでも体育祭では、種目練習の時からクラスメイトと作戦を考えたり、何度も試行錯誤したりしながら本番を迎えるました。結果として勝つことはできなかったけれど、クラス全員で協力し、練習の成果をしっかりと発揮できたことがとても嬉しかったです。

また、学年の壁を越えて1~3年生の団全員が1つになって競技に取り組めたことも印象的でした。普段関わりの少ない先輩・後輩と力を合わせることで、体育祭ならではの一体感を味わうことができました。

2年生として残り3ヶ月の学校生活も、次の行事である球技大会もみんなで楽しみたいです！



## 3 ぽかぽか♡スープフェスティバル

11月30日(日)、松平に新しく完成した総合福祉施設スープタウンで「ぽかぽか♡スープフェスティバル」を実施しました。初めてのイベントだったので、企画から準備・運営まで全てが白紙の状態から始まりました。JRC部員や先生、施設の方と話し合いを重ねて、どうやったら成功するか、試行錯誤して準備をしました。当日は想定外なこともありましたが、部員全員で協力して臨機応変に対応し、来てくださった方に楽しんでもらえるように励みました。また、合唱部のミニコンサートもあり、高齢者の方には涙を浮かべている方もいました。子どもから高齢者の方、車椅子の方など多くの方に参加していただき交換することができ、新たな経験にすることができました。しかし、振り返りでは「もっとこうすれば良かった」というところが多くあったので、次に生かせるように改善を重ね、多くの人に楽しんでもらえるようなイベントにしていきたいです。



## 5 先生紹介

今井 伸哉 先生 (国語科)



私の担任の今井先生は、素敵な国語の先生です。例え話を交えながら分かりやすく教えてくださる授業も魅力にひとつなのですが、特に私が紹介したいのは毎朝の黒板です。先生は毎朝欠かさず黒板エッセイを書いてくださっています。どれも読みたくなる文ばかりで、どうしたらあんな文章が書けるのかと不思議に思う反面、とても尊敬しています。また、その文章が書かれている黒板はまるで新品かのように綺麗に消されていて先生の意識の高さを感じます。他にも毎朝美しく整頓されている机と椅子や、席替えをした時には「どうして席替えをするのか」ということを考える機会をくださるなどここでは語りきれないほど魅力溢れる先生です。



愛知県立豊田東高等学校

TEL: 0565-80-1177 FAX: 0565-80-5066