



◎部活動紹介

私たち陸上部は週5日、平日は業後に、休日は午前中に活動しています。活動場所は主に校庭ですが、休日は陸上競技場で練習をする時もあります。部員たちはそれぞれの専門種目に応じた練習メニューで、切磋琢磨しながら活動に励んでいます。

陸上競技は記録で競います。記録は正直で、日々の練習が結果に直結します。走る、跳ぶ、投げる、歩く、ただそれだけの競技に思えるかもしれませんが、身体ひとつで自分自身の限界に挑戦できる魅力の詰まったスポーツです。

部員の中には、高校から陸上を始めて県大会に出場するまでに成長した選手もいます。ぜひ、陸上部と一緒に身体を動かしましょう！

2年 部長

◎部員数（令和7年度）

1年生・・・9名（男子1名、女子8名）

2年生・・・9名（男子3名、女子6名）

3年生・・・19名（男子5名、女子14名）

◎活動場所



◎活動実績

<令和7年度>

- ・第79回愛知県高等学校総合体育大会陸上競技西三河支部予選会 (5/4～5/6)

男子 5000mW 第3位

- ・愛知県高等学校西三河学年別陸上競技大会 (7/19)

2年男子やり投げ 第3位

1年女子 300m 第8位

- ・愛知県高等学校新人体育大会陸上競技 西三河支部予選会 (8/30～8/31)

男子 5000mW 第2位 男子やり投げ 第2位 → 2名 県大会出場

男子総合の部 第7位

男子トラックの部 第7位

男子フィールドの部 第7位



・愛知県高等学校新人体育大会陸上競技（9/27～9/28）

男子 5000mW

男子やり投げ



・第58回西三河陸上競技選手権大会（10/11～10/12）

男子 5000mW 第2位