

## 【部活動紹介】陸上部



私たち陸上部は、4月～7月にかけては大会のために個人の出場する種目を中心に練習し、大会で自己ベストを更新するため、個人競技ではありますが、みんなで高め合いながら日々の練習に励んでいます。冬のオフシーズンは、それぞれに種目ではなく全員で陸上以外の競技など、体力をつけることのできるような練習をしています。陸上以外の様々な競技を教わることもとても良い経験になります。学年、男女関係なく、部員全員が仲がよく常に笑顔の絶えない、明るく、楽しい部活です。これから、大会に向け個人の目標がそれぞれ達成できるように練習していきたいと思います。